

Min besöksjournal

Saker att prioritera och frågor till neurologen

Tanken med det här formuläret är att du ska börja fundera på vad du vill prioritera i ditt liv och vilka behandlingsmålen ska vara. Det kan vara till hjälp att samla tankarna på ett ställe, och det kan vara ett stöd för dig när du ska diskutera behandlingsbeslut och annat med din neurolog.

Gör övningen och ta med den till nästa besök.

De tre viktigaste prioriteringar



Det kan göra det lättare för din neurolog att hitta den sjukdomsmodifierande behandling som är lämpligast för dig ifall han eller hon är medveten om dina prioriteringar. Ta dig tid att fundera på vilka som är dina **3 viktigaste prioriteringar** i livet och skriv dem här nedanför.

Min första prioritering är:

Min andra prioritering är:

Min tredje prioritering är:

En fråga



Det kan vara svårt att komma ihåg allt under besöket, och du har inte så mycket tid på dig. Det kan hjälpa att **fundera på "En fråga", något som du tycker är viktigt och kan ha som fokus** för samtalet med neurologen **vid ditt nästa besök**.

Hur du vill formulera frågan? Skriv den här nedanför.

En sak jag vill fråga min neurolog är:

Frågor och bekymmer



Finns det **fler frågor** du vill ställa till neurologen? Eller något som **bekymrar dig** och som du vill diskutera?

Använd utrymmet här för att skriva lite anteckningar som en påminnelse under besöket.

Andra saker att komma ihåg är: